



La calor excessiva i sostinguda comporta un augment de la mortalitat i morbiditat, especialment en els grups de persones més vulnerables com:

- La gent de més de 75 anys
- Els nadons i infants petits
- Les persones amb discapacitats físiques o psíquiques amb limitacions funcionals i d'aurocura
- Els malats crònics
- Les persones que viuen soles
- Les que viuen en condicions socials precàries
- Les persones que prenen medicació que actua sobre el sistema nerviós central.
- Els col·lectius de treballadors amb activitats laborals d'exposició a temperatures elevades.

El cop de calor és un quadre molt greu que pot aparèixer quan hi ha exposició a temperatures elevades. Requereix atenció mèdica urgent. Els símptomes són:

- Pell calenta, vermella i seca sense sudoració
- Temperatura corporal elevada
- Alteracions en l'estat mental: mareig, desorientació, convulsions, pèrdua de consciència, convulsions, i fins i tot deliri i coma

La millor mesura per lluitar enfront els efectes negatius de la calor és la prevenció.

Què fer en cas d'una onada de calor

http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/home_canal_salut/professionals/temes_de_salut/vigilancia_epidemiologica/document_s/arxiu/consells_calor.pdf

Els nens i la calor a l'estiu: Com reduir l'estrès per calor

<http://faros.hsjdbcn.org/ca/articulo/nens-calor-lestiu-com-reduir-lestres-calor>

Treball en ambients calorosos

http://salutpublica.gencat.cat/web/.content/minisite/aspcat/contingutsadministratius/banners_comuns/banners/Ambients-calorosos.pdf

Persones grans: Mesures per prevenir la calor

http://interior.gencat.cat/web/.content/home/030_arees_dactuacio/proteccio_civil/consells_autoproteccio_emergencies/onades_de_calor/mesures_calor_2011.pdf

